

# Europass curriculum vitae

## Informazioni personali

Cognome e nome

**Stevenazzi Adonella**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Codice Fiscale

Partita IVA

Nazionalità

Data e luogo di nascita

Stato Civile

## Esperienza professionale

Date

Dal 1993 al 2012

Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Comune di Uggiate Trevano, 1, Via della Pieve, 22029 Uggiate Trevano (CO)**

Tipo di azienda o settore d'attività

**Scuola dell'Infanzia "Suor Tomasina Pozzi", Uggiate Trevano**

Tipo di impiego

Titolare progetto di Psicomotricità Relazionale

Principali mansioni e responsabilità

- Insegnante di Psicomotricità: oltre alle consuete lezioni settimanali, interventi specifici continuativi e di approfondimento con la presenza sistematica delle colleghe di sezione;
- **Sperimentazione** di Incontri con i genitori delle diverse fasce di età per la condivisione di esperienze emotive di confronto, di cooperazione, di relazione con i propri bambini;
- Incontri periodici mensili d' équipe con supervisione Dr. Psico-pedagogista;
- Lezioni individuali per bimbi diversamente abili

Date

Dal 2005 al 2017

Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Parrocchia San Carlo Borromeo, 6, Via Giannone, 21100 Varese**

Tipo di azienda o settore d'attività

**Scuola Materna "S. Carlo", Varese**

Tipo di impiego

Titolare progetto di Psicomotricità Relazionale

Principali mansioni e responsabilità

- Insegnante di Psicomotricità;
- Incontri d' équipe con supervisione Dr. Psico-pedagogista

Date

Dal settembre 2011 al 2013

Pagina 1 - Curriculum vitae di

Per ulteriori informazioni sul Europass: <http://europass.cedefop.eu.int>

Cognome Nome

© Comunità europea, 2003

Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Asilo infantile Giubiano "Malnati Macchi e Nidoli", 51, Via S. Giusto, 21100 Varese</b>
Tipo di impiego	Titolare progetto di Psicomotricità Relazionale
Principali mansioni e responsabilità	- Insegnante di Psicomotricità; - <b>Sperimentazione</b> con interventi specifici continuativi con la presenza sistematica delle colleghe di sezione; - Incontri d'equipe con supervisione Dr. Psico-pedagogista
Date	Dal 2014 al 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>La Casa di Paolo, 15, Via S. Francesco, 21100 Varese</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	<b>Associazione Educativa – Onlus</b>
Tipo di impiego	Attività di volontariato con minori
Principali mansioni e responsabilità	- organizzazione di attività ludiche; - insegnante di attività motorie
Date	Dal febbraio 2006 al maggio 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>World Service s.r.l. 3, Via Galleria dei Fonditori, 61100 Pesaro (PU)</b>
Tipo di impiego	Collaborazione in équipe progettuale e formativa
Principali mansioni o responsabilità	- Partecipazione come <b>Relatrice</b> alla giornata di approfondimento dell'équipe multidisciplinare (allenatori, preparatore atletico, medico sportivo) per la sperimentazione di una metodologia di allenamento integrato con la psicomotricità – <b>NUOVA VIS PESARO 2006 di Pesaro / Coverciano</b> (1° squadra settore giovanile); - Partecipazione come <b>Tutor</b> a n° 4 giornate e - come <b>Relatrice esperta psicomotricista</b> a n° 1 giornata percorso formativo "Dentro e fuori dal campo. Lo sport come strategia educativa per la scuola di tutti i giorni", per gli insegnanti della scuola primaria e secondaria - <b>Provincia Autonoma di Trento</b>
Date	Dal 2001 al giugno 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Asilo Infantile "A. Diaz", 21, Via Roma, 22020 Gironico (CO)</b>
Tipo di impiego	Titolare progetto Psicomotricità Relazionale
Principali mansioni e responsabilità	- Insegnante di Psicomotricità; - Incontri d'équipe con supervisione Dr. Psico-pedagogista
Date	Dal 2001 in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Unione di Comuni Lombarda Terre di Frontiera, 1, Piazza della Repubblica, 22029 Uggiate Trevano (CO)</b> e dal 2015 in collaborazione con <b>Società G.S. Uggiatese Volley</b>
Tipo di impiego	Titolare corsi per la terza età e per adulti

Principali mansioni e responsabilità	- Insegnante di ginnastica dolce antalgica e posturale per la terza età; - Insegnante corsi "Total Body" e "Cardio Work-out"
Date	Estate 2017 e 2007 e 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Parrocchia S. Carlo Borromeo, 6, Via Giannone, 21100 Varese</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	Oratorio – Centro Sportivo Polivalente S. Carlo
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	- <b>Responsabile educativa</b> oratorio estivo; - <b>Supervisione equipe animatori e coordinamento attività ludiche.</b> - <b>Laboratorio Psicomotricità – Minibasket - Orienteering</b>
Date	Dal 1988 in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Struttura privata in Varese</b>
Tipo di impiego	Responsabile
Principali mansioni o responsabilità	<b>Istruttrice e responsabile</b> dello sviluppo delle diverse tipologie di corsi di ginnastica per adulti: "Body sculpt", "Total body", "Cardio work-out", "GAG", "Aero-step", "Aerobica-combo", "Circuit training" "Corpo libero & musica", "Partner stretch", "Ginnastica dolce", "Ginnastica antalgica", ...; Prestazioni in qualità di <b>Personal Trainer</b>
Date	Dal 2008 in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>CANASTA s.r.l. (con socio unico), 5, Via Dandolo, 21100 Varese</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	Immobiliare
Tipo di impiego	<b>Legale rappresentante</b> – amministratore in azienda familiare
Date	Dal 1999 al giugno 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Polisportiva Intercomunale, 15, Via Brella, 22070 Cagno (CO)</b>
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	- <b>Istruttore Mini-Basket</b> per l'avvio e promozione della pratica della pallacanestro – supporto per gli aspetti organizzativi specifici; - Interventi specialistici sul 50% dell'orario scolastico per lo sviluppo del "Progetto Scuola" per l'Attività Motoria nelle scuole elementari intercomunali
Date	Dal 1999 al 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>"Le Palestre del Rainoldi", Via Rainoldi, 21100 Varese</b>
Tipo di impiego	Collaborazione

Principali mansioni e responsabilità	- Titolare corsi "Total Body Work-Out"; - <b>Coordinamento generale:</b> équipe degli insegnanti, organizzazione delle attività, sviluppo diverse forme di abbonamento
Date	Dall'agosto 2005 al marzo 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Associazione Basket Casoratense, Casorate Sempione (VA)</b>
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni o responsabilità	- <b>Coordinamento</b> generale per il settore Minibasket; - <b>Supervisione progettuale</b> delle esercitazioni per le classi del 1° e 2° ciclo delle scuole elementari; - <b>Elaborazione di un progetto</b> per la promozione della pratica della pallacanestro c/o le Scuole Elementari in collaborazione con il personale docente
Date	Dal 2004 al 2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Wamasch Trade SA, 2, Via Ai Serrai, 6592 S. Antonino – Bellinzona (CH)</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	Attività commerciale: - vendita di articoli professionali per pasticceri e panettieri - distributori per la Svizzera e vendita al pubblico di prodotti per il <b>découpage</b>
Tipo di impiego	Impiegata, in azienda di famiglia
Principali mansioni e responsabilità	- <b>Contabilità</b> clienti, banca, recupero crediti; gestione cassa; - Vendita diretta al pubblico, dimostrazioni c/o negozi, <b>insegnante corsi</b> per settore <b>découpage</b>
Date	Dal 1999 al 2004
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Scuola Materna "Don Celestino Raveglia", Via Liberazione, 22020 Gaggino – Faloppio (CO)</b>
Tipo di impiego	Collaborazione coordinata e continuativa
Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di Psicomotricità
Date	Dal 2000 al 2004
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Scuola Materna/Asilo Infantile di Concagno, Via Cadorna, 22070 Solbiate C. (CO)</b>
Tipo di impiego	Collaborazione coordinata continuativa
Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di Psicomotricità
Date	Dal 2000 all'aprile 2004
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>A.N.T.E.A., Via Rezzonico, 22100 Como</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	Associazione Nazionale Terza Età Attiva
Tipo di impiego	Collaborazione coordinata continuativa
Principali mansioni e responsabilità	Insegnante corsi di Ginnastica Dolce per la terza età

Date	A. s. 2000 – 2001
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Istituto Comprensivo di Capiago Intimiano, 22070 Capiago Intimiano (CO)</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	Complesso delle Scuole Medie ed Elementari Statali
Tipo di impiego	Collaborazione coordinata e continuativa
Principali mansioni o responsabilità	Titolare laboratorio di Attività Motorie c/o la Scuola Media di Senna Comasco
Date	Mesi estivi 1998, 1999, 2001
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Istituto S. Celso, Via Paravia, 20100 Milano</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	Settore scolastico formativo – ricreativo
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni o responsabilità	- Responsabile dell'aspetto sanitario nella cura dei fanciulli; - Gestione delle relazioni con I genitori; - Responsabile dell'organizzazione e dell'animazione sportiva; <b>(Vacanze estive Bellamonte di Predazzo - TN)</b>
Date	Dal 1999 al 2001
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>A.S. Ginnica 96, 22100 Prestino – Como</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	Società ritmico – sportiva settore agonistico (Ginnastica Ritmica, Aerobica e Ginnastica Artistica)
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni o responsabilità	<b>Tecnico di Ginnastica Artistica</b> per corsi base a indirizzo agonistico con bambine in età scolare e pre-scolare
Date	Estate 2000 (dal mese di giugno al mese di settembre)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>"Villaggio Alba Serena" Poggio Mezzana, San Nicolao – Bastia (Corsica)</b>
Tipo di azienda o settore d'attività	Struttura alberghiera
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni o responsabilità	- <b>Responsabile Mini-Club: supervisione</b> per l'équipe delle animatrici; <b>coordinamento</b> delle attività ludiche; - Partecipazione alle attività di animazione serale: recitazione e balli; - Accoglienza clienti
Date	A. s. 1999 – 2000 e a. s. 1993 – 1994
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Scuola Materna/Asilo Infantile di Cavallasca, Via Monte Sasso, 22020 Cavallasca (CO)</b>
Tipo di impiego	Collaborazione coordinata continuativa
Principali mansioni o responsabilità	Insegnante di Psicomotricità

Date A. s. 1999 – 2000

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Comprensivo di Uggiate Trevano, 22029 Uggiate Trevano (CO)**

Tipo di azienda o settore d'attività Complesso delle Scuole Medie ed Elementari Statali

Tipo di impiego Collaborazione consulenziale

Principali mansioni o responsabilità **Conduzione di n° 10 lezioni di aggiornamento** per gli insegnanti delle scuole elementari del plesso, con interventi tecnici di Attività Motorie rivolti ai bambini del 2° ciclo

Date Dal 1999 al 2001

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Comprensivo di Lurate Caccivio, 22075 Lurate Caccivio (CO)**

Tipo di azienda o settore d'attività Complesso delle Scuole Medie ed Elementari Statali

Tipo di impiego Collaborazione

Principali mansioni o responsabilità Insegnante corsi integrativi Mini-Basket e Mini-Volley c/o le Scuole Elementari del plesso

Date 1998

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Comune di Varese, Via Sacco, 21100 Varese**

Tipo di azienda o settore d'attività Settore **"Varese Corsi"**

Tipo di impiego Collaborazione

Principali mansioni o responsabilità Titolare corso **"Aerobica Combo"**

Date Dal 1996 al 1998

Nome e indirizzo del datore di lavoro **L'Esprit by Le Savoir Vivre, Centervill, 22079 Villaguardia (CO)**

Tipo di azienda o settore d'attività **Settore del Fitness e Wellness**

Tipo di impiego Collaborazione coordinata continuativa

Principali mansioni o responsabilità

- **Responsabile sala Fitness con proprio pacchetto clienti;**
- **Gestione del pacchetto clienti: proposte individuali personalizzate; stesura e condivisione del programma di allenamento (utilizzo di programmi di video-scrittura) e monitoraggio della condizione (reports settimanali di controllo);**
- **Personal Trainer;**
- **Responsabile elaborazione e sviluppo di un progetto innovativo di personal trainer:**
- **Il "Pacchetto Manager";**
- Istruttrice corsi di Aerobica;
- Istruttrice corsi di Ginnastica Artistica;
- **Collaborazione con fisioterapisti e medici consulenti del centro;**
- **Formazione e organizzazione interna periodica in lavoro d'équipe;**

- Promoter: apporto di nuovi clienti e vendita degli abbonamenti – **fidelizzazione del cliente (cura del marketing e della comunicazione)**

Date Dal 1990 al 1996  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Herbie Club, Via Roma, 22075 Lurate Caccivio (CO)**  
Tipo di azienda o settore d'attività Settore sportivo: Fitness & Wellness  
Tipo di impiego Collaborazione coordinata e continuativa  
Principali mansioni o responsabilità

- Insegnante di Ginnastica Artistica con elementi di pre-acrobatica;
- organizzazione di spettacoli benefici;
- Insegnante corsi di Ginnastica per adulti e di Aerobica;
- Responsabile sala pesi;
- **Impostazione nuova organizzazione tecnica e manageriale nel settore del Fitness & Wellness**

Date Dal 1993 al 1997  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Gymnica Schola, 20100 Milano**  
Tipo di azienda o settore d'attività Settore educativo – formativo  
Tipo di impiego Collaborazione  
Principali mansioni o responsabilità

- Insegnante di Psicomotricità nelle Scuole Materne;
- Corsi interni di aggiornamento sulla programmazione annuale

Date Dal 1993 al 1996  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **ABC Associazione Pallacanestro Caronno, 21040 Caronno Varesino (VA)**  
Tipo di azienda o settore d'attività Settore ludico – sportivo  
Tipo di impiego Collaborazione coordinata continuativa  
Principali mansioni o responsabilità

- **Consulente tecnico;**
- Istruttrice Mini-Basket;
- Tecnico allenatore Campionati Federali ragazzi, maschili e femminili, in collaborazione con **Basket Viva Tradate**

Date A.s. 1992 – 1993  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Pallacanestro Varese S.p.A., Via Pirandello, 21100 Varese**  
Tipo di azienda o settore d'attività Settore sportivo – manageriale  
Tipo di impiego Collaborazione  
Principali mansioni o responsabilità

- **Istruttrice Mini-Basket: interventi periodici nelle Scuole Elementari;**
- **Istruttrice responsabile Camp Estivo Isolaccia (SO)**

Date Dal 1989 al 1996

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Comprensivo di Azzate, 21022 Azzate (VA)**

Tipo di azienda o settore d'attività Complesso delle Scuole Medie ed Elementari Statali

Tipo di impiego Impiego c/o Scuola Media Azzate e Scuola Media Mornago

Principali mansioni o responsabilità

- Supplenze temporanee **cattedra di Educazione Fisica;**
- **Titolare corsi integrativi di Ginnastica Artistica;**
- Insegnante di Psicomotricità per bambini della scuola materna ed elementare

Date Dal 1984 al 1994

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Comune di Caronno Varesino, 21040 Caronno Varesino (VA)**

Tipo di impiego Collaborazione

Principali mansioni o responsabilità

- Titolare corsi di Ginnastica per adulti;
- Insegnante di Psicomotricità per bambini della Scuola Elementare

Date Dal 1989 al 1992

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Polisportiva Caronno Varesino, 21040 Caronno Varesino (VA)**

Principali mansioni o responsabilità

Insegnante di Ginnastica Presciistica

Date Dal 1987 al 1992

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ditta Stevenazzi Danilo snc, Via Cadorna, 21046 Malnate (VA)**

Principali mansioni o responsabilità

Contabilità clienti, fornitori, cassa, banca - collaborazione in azienda di famiglia

Date Dal 1987 al 1991

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Polisportiva Albiolo, 22070 Albiolo (CO)**

Principali mansioni o responsabilità

- Insegnante di psicomotricità 1° e 2° ciclo della scuola elementare;
- Insegnante di ginnastica dolce per utenti ultra sessantacinquenni

Date Dal 1986 al 1990

Principali mansioni o responsabilità

**Supplenze temporanee per n° 12 cattedre di Educazione Fisica nelle diverse Scuole Medie della provincia di Varese**

Date Dal 1984 al 1989

Nome e indirizzo del datore di lavoro **CSI (centro Sportivo Italiano), Via S. Francesco, 21100 Varese**

Principali mansioni o responsabilità

- Insegnante di psicomotricità 1° e 2° ciclo della scuola elementare;
- Insegnante di ginnastica per adulti (mantenimento; presciistica; "corpo libero e musica"; ginnastica aerobica);
- insegnante di ginnastica artistica e ritmico-sportiva

Date	Dal 1985 al 1988
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Fisiokinesis, 21052 Busto Arsizio (VA)</b>
Principali mansioni o responsabilità	- Insegnante di psicomotricità 1° e 2° ciclo delle scuole elementari; - Insegnante di ginnastica per adulti; - ginnastica medica – correttiva
Date	A. s. 1986- 1987
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Comune di Tradate, 21049 Tradate (VA)</b>
Principali mansioni o responsabilità	Insegnante di psicomotricità 1° e 2° ciclo della scuola elementare

## Istruzione e Formazione

Date	Nel 2004 accettata domanda iscrizione al terzo anno di corso
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</b> <b>Interfacoltà di Scienze della Formazione – Medicina e Chirurgia: iscritta al corso di laurea in Scienze Motorie, indirizzo manageriale</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Abilità Informatica c/o il C.I.D.A. (con rilascio della patente europea per il computer), Economia Aziendale, Metodologie dell'allenamento
Date	<b>Dal 1982 al 1985</b>
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</b> <b>I.S.E.F – Corso di Diploma in Educazione Fisica</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Materie scientifiche, pedagogiche, di psicologia, sportive
Date	Dal 1977 al 1982
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>I.T.C. per Ragionieri "F. Daverio", Varese</b> <b>Maturità Tecnica Commerciale e per Ragionieri</b>

<p>Date</p> <p>Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>2005 e 2008</p> <p><b>GYMNICA SCHOLA – Milano</b></p> <p>Corso di formazione e successivo approfondimento in <b>"PSICOMOTRICITÀ RELAZIONALE"</b></p> <p><b>Dr. Prof. Roberto Corradi</b></p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Febbraio 2015</p> <p><b>STUDIO DI PSICOMOTRICITÀ</b> di Roberto Soru</p> <p>1, Via Vergani, 21100 Varese</p> <p>Convegno – Seminario <b>"I NUOVI ORIZZONTI PER LA PSICOMOTRICITÀ"</b></p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>16-17-18 marzo 2012</p> <p><b>Centro Studi Erickson – ANUPI - VII Congresso Nazionale - Riva del Garda (TN)</b></p> <p>Aggiornamento per Psicomotricisti e Terapisti della Neuro e <b>Psicomotricisti dell'età evolutiva</b></p> <p><b>"I SAPERI DEL CORPO" – Azione e interazione nello sviluppo e nella cura</b></p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Maggio 2016</p> <p><b>C.R.I. Varese</b></p> <p>Corso – lezione informativa <b>"manovre salvavita pediatriche e sonno sicuro"</b></p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Maggio 2016</p> <p><b>C.R.I. Uggiate Trevano – BLS</b></p> <p>Corso <b>operatore laico per la rianimazione cardio-polmonare di base e defibrillazione precoce</b></p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Maggio 2018</p> <p><b>Istituto Starting Work, 4, P.le Monte Santo, 22100 Como – AREU</b></p> <p>Aggiornamento dell'<b>abilitazione DAE all'utilizzo del defibrillatore semi-automatico esterno</b></p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Da ottobre a dicembre 2014</p> <p><b>Centro "La Rotonda della Besana", Via Besana, 20121 Milano</b></p> <p>Aggiornamento e studio in materia di progettazione con il riuso dei materiali</p>
<p>Date</p>	<p>Ottobre 2008 e Aprile 2010</p>

Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>REGGIO CHILDREN s.r.l.</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Scuole e Nidi d'Infanzia – Istituzione del Comune di Reggio Emilia <b>Giornate di studio e scambio</b> in materia di orientamento scolastico e professionale, per educatori, <b>sull'approccio reggiano dell'educazione per l'infanzia</b>
Date	Giugno 2010
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>Comune di Uggiate Trevano – RICREO</b> Centro del riuso dei materiali, <b>Uggiate Trevano</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Giornata di approfondimento <b>"Estetica dell'apprendimento. Pedagogia, Arte e Narrazione: l'Atelierista nei Servizi per l'Infanzia"</b>
Date	2006 - 2009 – 2010 – 2011 e in corso
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>Scuola dell'Infanzia "Suor Tomasina Pozzi", Uggiate Trevano</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Corsi di approfondimento: - <b>Teatro</b> : narrazione, mimica e recitazione con tecniche di rilassamento; - <b>Architettura di esterni</b> : il giardino formale e il giardino informale; - <b>Fotografia</b> : teoria e pratica per uno scatto "ad arte"; - <b>Storia dell'arte</b> : figure diverse per contesto storico,culturale e stili artistici – Prof. F. Pavesi - Corso d'arte <b>"ARTISTICA-MENTE": Laboratorio d'arte ed espressione per bambini di 5 anni</b>
Date	Dal 2007 al 2012
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>RICREO – Centro del riuso creativo, Uggiate Trevano</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	<b>"Il Pensatoio Pedagogico"</b> : percorso di formazione interscolastico sui temi dell'approccio pedagogico delle scuole di Reggio Emilia
Date	2007
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>ELMEC INFORMATICA s.r.l. – Gazzada (VA)</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	<b>Corso personalizzato "one to one" su PC</b> : - Concetti di base – uso del computer e gestione dei file; - Sistema operativo Windows XP; - Programmi Microsoft Office <b>Word</b> ; Microsoft Office <b>Exel</b> ; Microsoft Office <b>PowerPoint</b> ; Microsoft <b>Office Access</b>
Date	Marzo 2008
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>Comitato Olimpico Nazionale Sammarinese - San Marino</b> <b>AIPS – Associazione Italiana Psicologia dello Sport</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Convegno: <b>"Tecniche di intervento in psicologia dello Sport: attualità e prospettive"</b>
Date	1998

Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Corso formativo della <b>Futus Corporation System</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Nozioni commerciali di base e <b>tecniche di vendita</b>
Date	1997
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Corso formativo sulle <b>tecniche di comunicazione</b> c/o Centro "L'Esprit", <b>Villaguardia (CO)</b>
Date	1997
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Scuola di Formazione in Tecniche di riequilibrio posturale metodo <b>Prof. Daniele Raggi</b> con " <b>PANCAFIT</b> " - <b>Milano</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Corso base - 1° livello
Date	1996 e 1997
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	1° e 2° <b>Corso formativo TECHNOGYM</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	- 1°: " <b>La gestione tecnica del Club</b> "; - 2° " <b>Metodologia del lavoro cardio-vascolare</b> "
Date	Dal 1993 al 1997
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Corsi seguiti:
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	- " <b>Aerobica Stellare</b> " California Fitness, Rimini (1996 e 1997) - Stage di " <b>Step Coreography e Combo</b> " Sport Show, Genova (1996 e 1997) - Stage " <b>Hip Hop Funk</b> ", Milano - " <b>Step Coreography</b> ", FIA, Como - " <b>Aerobics Conference</b> " FIA, Genova - <b>Stage di Aerobica</b> , Varese (1993 e 1994) - <b>Stage di Danza Moderna</b> , Varese - <b>Stage di Ginnastica Ritmica e Artistica</b> , CSI Varese
Date	1994
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>FIP – CONI</b> , Varese – Milano Corso <b>Allenatore di basket 1° livello</b>
Date	1993
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>FIP – CONI Settore Mini-Basket</b> , Varese – Roma Corso <b>Istruttore Mini.basket</b>
Date	A. s. 1998 –1999
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>Corso Multimediale per Istruttori "CAS"</b> – <b>CONI</b> , Varese

Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	FILPJ – CONI, Milano – Roma Corso <b>Allenatore di Pesistica</b>
Date	1984
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	FIPAV – CONI, Varese – Milano Corso <b>Allievo allenatore Pallavolo</b>
Date	A. s. 1982 – 1983
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	<b>CSI Varese</b> – Laveno
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Corso di <b>Mimo ed Espressività Corporea</b>
Date	Dal 1987
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Ulteriori Aggiornamenti:
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	- <b>Convegno Internazionale del Wellness, Rimini</b> - <b>Convegno "Gli effetti dell'attività fisica sull'apparato cardio-circolatorio"</b> , Ospedale "F. Del Ponte" Varese - <b>Convegno "gli effetti del doping"</b> , Università Cattolica del Sacro Cuore Milano - <b>Convegno sulla Traumatologia dello Sport</b> , Istituto ortopedico "Gaetano Pini" Milano
Date	Dal 2002 al 2005
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Corsi vari livelli e diverse <b>tecniche Découpage</b>



## Capacità e competenze personali

Madrelingua/e	<b>Italiano</b>
Altra lingua	<b>Francese</b>
Capacità di lettura	<b>Ottima</b>
Capacità di scrittura	<b>Buona</b>
Capacità di espressione orale	<b>Buona</b>
Altra lingua	<b>Inglese</b>
Capacità di lettura	<b>Buona</b>
Capacità di scrittura	<b>Buona</b>
Capacità di espressione orale	<b>Buona</b>
Capacità e competenze relazionali	<b>Costante lavoro ed esperienza di gruppo nei ruoli di:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- responsabile di gruppi di adulti e di minori nel settore sportivo e turistico;</li><li>- istruttrice/allenatrice Aerobica, Basket, Ginnastica Artistica, Pallavolo;</li><li>- atleta di Ginnastica Artistica, Basket e Atletica leggera</li></ul> <b>Corsi specialistici di vela, sci, golf</b>
Capacità e competenze organizzative	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esperienze di gestione, progettazione e di coordinazione di gruppi in ambito formativo-educativo, sportivo e ludico-ricreativo;</li><li>- Capacità di ascolto e osservazione;</li><li>- Capacità di comunicazione;</li><li>- Capacità di organizzazione</li></ul>
Capacità e competenze tecniche	Capacità di utilizzo computer per quanto riguarda programmi Word – Excel - PowerPoint Capacità di utilizzo macchine fitness
Capacità e competenze artistiche	Insegnante di découpage; Passione per la musica, la danza, il cinema, il teatro e la letteratura
Patente	<b>Patente B automobilistica</b>
<b>Ulteriori informazioni</b>	

